

100km une fois par mois

C'est simple, tout est dans le titre de l'article.

Je viens de me donner un objectif simple pour cette saison 2017 : au moins une sortie d'au moins 100km par mois.

Cela peut paraître faible comparé au [Dodecaudax](#) du forum Super randonneur ou réellement minuscule avec le [Tridecaudax de l'association Cyclosportissimo](#). Toutefois chacun son niveau et si on m'avais dit que je tenterais ça lorsque je me suis mis au vélo en 2009, je me serais tordu de rire.

Selon mon expérience, le plus difficile sera de rouler 100km dans les conditions climatiques des mois d'hiver où le mistral est plus fort et le froid intense (température ressentie). Il est même parfois dangereux d'aller rouler tellement le vent est fort...

Le mois de janvier 2017 a déjà sa sortie :

Selon les conditions (météo et forme), peut-être une autre la semaine prochaine ?