

Fréquence de remplacement de la chaîne et de la cassette



Lorsque je discute mécanique, une question revient souvent : quand dois-je changer ma chaîne de vélo ?

La réponse n'est pas simple mais mes lectures et mon expérience semblent converger vers une règle.

Avant tout il faut préciser que la durée de vie des pièces d'usure sur le vélo dépendent énormément de leur qualité et j'ai pu noter que les pièces d'entrée de gamme ont généralement une durée de vie inférieure à celles de moyenne de gamme. Pas la peine de chasser sur les terres du haut de gamme sauf si vous voulez vous faire plaisir ou que vous chassiez les grammes car la durée de vie des pièces n'est pas supérieure. La qualité du haut de gamme se cache ailleurs...

Le choix judicieux (selon moi) : le moyenne gamme !

Concernant la chaîne, ma première recommandation est d'utiliser un testeur de longueur de chaîne. Il en existe plusieurs modèles mais le testeur VAR ci-dessous me rend le service attendu depuis pas mal de temps maintenant.

Lorsque le testeur me dit de changer alors je change...

J'ai pu observer un allongement de quasiment un demi-maillon :

Mes lectures et mon expérience m'amènent à avoir une idée de la distance qu'une chaîne peut supporter. En moyenne je change de chaîne tous les 3000km. Cela peut être un peu plus ou un peu moins en fonction de la pratique (montagne, plat,...) et de l'attention portée à l'entretien. Le juge de paix est le testeur présenté ci-dessus !

En ce qui concerne la cassette, elle a une durée de vie d'à peu près deux chaînes. Je reviendrai avec des photos de cassette usée et de cassette neuve dans un prochain article.

Si vous avez d'autres conseils n'hésitez pas à partager votre expérience ici même...