

Gros passage à vide



Cela fait maintenant quelques temps (quasiment un mois) que les forces me manquent. Je ne suis pas bien dans la tête et la forme est loin.

Est-ce de l'épuisement, une grosse fatigue, un trop plein de tout ????

Et comme "par hasard", les articles sur le blog se sont fait plus espacés.

Ce que je peux dire c'est qu'à cet instant, ça va un peu mieux. Je viens de passer une journée assez fatigante à élaguer les arbres du jardin et je me sens encore pas trop mal. Normalement demain je vais aller rouler avec ma femme. Le moral revient petit à petit.

Je ne sais pas si ce type de passage est normal après l'été que j'ai passé et avec la reprise du boulot qui n'a pas été toujours facile (comme pour beaucoup d'entre nous).

Une chose est certaine c'est que [la quadruple montée du mont Ventoux](#) pour attirer l'attention sur l'association France Parkinson a été si intense qu'elle m'a marqué profondément et qu'il m'a été difficile de m'en détacher. Rouler pour une cause qui me tient à cœur a été la plus intense de mes expériences sportives à ce jour.

J'espère que ça va aller maintenant et pouvoir reprendre l'entraînement pour atteindre des objectifs 2017 qui devraient être à la hauteur de la région où je me trouve : magnifiques !