

La bonne position ?



Cela fait maintenant quelques années que je pratique le vélo. Ma position a beaucoup évolué et je pense avoir trouvé le bon compromis entre confort, efficacité et surtout une position pour éviter les blessures.

J'ai voulu contrôler ma position et j'ai demandé à ma femme de prendre des vidéos sur les deux vélos dont je dispose.

A première vue, je ne vois pas de gros problème de position (notamment au niveau du recul de la selle).

Les deux vidéos sont donc en ligne et je fais appel à votre expertise pour détecter les quelques éventuels détails qui m'auraient échappé.

Et pour ceux qui se seraient imaginé autre chose en lisant le titre, et bien non. Ici on discute vélo et uniquement vélo ;-)

Pour ceux qui n'auraient pas remarqué, je porte de cuissard de mon ancien club : l'ACBB. je souligne toutefois que je suis



encore membre du Vélo Club Canéjan (la tenue en photo) et si vous habitez la région, je vous invite à découvrir ce club où l'ambiance est vraiment géniale.

Sur le Cannondale SuperSix EVO

Laurent Cyclo

Tout le monde à vélo !

<http://velo.famille-guignard.org>

Sur le GIANT SCR2