

Remise en route

Ce dimanche 15 janvier 2017, je veux me remettre en selle au sens propre comme au figuré.

Il s'agit pour moi de me remettre sur le vélo car depuis deux semaines, c'est la diète de kilomètres.

Le ciel est dégagé, la température flirte avec les 1 ou 2°C et les 50km/h est une moyenne avec des pointes à 80-90km/h...

Bref, un temps idéal pour reprendre et engranger quelques kilomètres.

Et oui, malgré le temps j'ai sorti le mulet. Il faut bien qu'il roule quand même ;)

Le vent est tellement fort que je suis obligé de tenir le vélo car il ne tient pas appuyé sur la pierre à côté de moi. Il faut faire attention lorsqu'on roule mais sinon c'est agréable.

Je profite de la descente assez lente à cause du vent de travers (il faut faire attention quand même) pour faire une petite photo dans la descente sur Martigues. une superbe vue sur l'étang de Berre.

Une petite sortie bien sympathique malgré le vent et un petit mal au dos qui commence à se faire sentir le lendemain.

Un rendez-vous chez l'ostéopathe s'impose...