

S'entraîner sans rouler



Cela fait maintenant deux mois que je roule beaucoup moins mais alors beaucoup moins.

Toutefois, j'essaie de garder la forme et de m'entraîner quand même. Alors certes, le foncier n'est pas beaucoup travaillé mais je pratique des séances de renforcement musculaire quand je le peux.

C'est donc environ deux ou trois séances par semaine. Ce n'est pas beaucoup mais bon c'est déjà pas mal.

J'essaie de greffer une sortie vélo quand je peux mais la météo (vent à plus de 90km/h) et le temps disponible sont des barrières assez difficiles à franchir.

J'espère pouvoir rouler un peu plus en début d'année 2018 et accumuler quelques kilomètres avant le début de la saison. Je doute pouvoir me présenter à une cyclo sportive ou alors c'est que j'aurai réellement fait un miracle (de gestion du temps pas sportif ;-).

Je ne sais pas ce que ça va donner pour la saison prochaine mais bon je fais comme je peux (un peu comme tout le monde ;-)).

Je ne suis d'ailleurs toujours pas inscrit dans mon club. Va falloir que je fasse quelque chose à cette date là, ce n'est pas normal...