

## Une GFNY mont ventoux en famille

Cette année je n'avais programmé qu'une cyclosportive. Pas de quoi pavoiser mais j'avais pour ambition de finir le grand parcours.

Ce dimanche 25 juin 2017, je me réveille vers 5h30 pour déjeuner, mettre les vélos sur la voiture et partir. Pour la première fois, ma femme est sur le vélo. C'est sa première cyclosportive et l'angoisse de la voiture balai tout comme celle de la cohue du départ se glissent dans sa tête. Je profite alors de mon manque flagrant d'entraînement pour faire en sorte que tous ses doutes se dissipent. Je l'accompagnerai jusqu'au sommet.

Le déjeuner englouti, nous enfilons nos habits de lumière et mettons les vélos sur la voiture. Puis direction Vaison la Romaine où les 2000 furieux se sont donnés rendez-vous.

Tout le monde arbore fièrement le nouveau maillot de la GFNY mont



ventoux. Dès notre arrivée à Vaison la romaine, nous nous attelons à préparer les vélos et nous mettons une touche finale à notre belle tenue (bref on met nos chaussures de vélo et nos casques ;)).



Nous fermons la voiture et prenons la direction du SAS de départ. 2000 personnes au départ. J'imagine ce qui doit se passer dans la tête de ma femme.

7h30, Ça y est l'organisation libère les fauves. En ce qui nous concerne c'est plutôt des petits chatons qui ont un peu peur du monde mais nous nous frayons un chemin parmi tous ces cyclistes.

Les deux premiers kilomètres sont neutralisés. Comme d'habitude les retardataires jouent des coudes pour passer devant. Nous avançons à notre rythme. Pour nous le but, c'est d'arriver en haut en prenant un maximum de plaisir. Notre performance ce sera ça !

Sans même nous en rendre compte nous passons le col de Veaux. Comme il fallait s'y attendre certains ont déjà du mal (casse matériel, crevaison,...) et le plus dur est à venir.

La descente du col de Veaux permet de récupérer. Heureusement car les montées sur le col des Aires et un peu plus loin celle sur Aurel sont longues.

Nous faisons notre chemin jusqu'à Brantes où là encore il faut monter sur le col des Aires. Avec tous ces cyclos et ce magnifique village, on en prend plein les yeux.

À l'arrivée au pied du mont ventoux et vu son état, je décide de monter avec Élodie. Mon but, lui faciliter la montée car au fur et à mesure de l'ascension, les forces s'amenuisent. Nous faisons plusieurs arrêts lors de cette montée. Élodie paie un peu le départ rapide de l'épreuve mais elle fait preuve d'un courage de fou et s'accroche de toutes ses forces à ma roue.

A l'arrivée en haut c'est génial. La médaille du "finisher", le plaisir d'être là haut, le plaisir de voir ce paysage magnifique, le partage de ma passion avec d'autres cyclistes et plus particulièrement de partager ce moment avec ma femme.



Deux mots pour l'organisation : GÉNIAL & MERCI !

Pas un défaut dans la signalisation, dans l'accueil, dans le matériel (maillot, bidon), des ravitos de fou même en faisant partie des derniers.

Enfin merci à l'ensemble des participants pour leur bonne humeur et leur "esprit cycliste".

**Laurent Cyclo**

Tout le monde à vélo !

<http://velo.famille-guignard.org>

---

**La GFNY mont ventoux est réellement un incontournable !**

**Dans les années futures je vais avoir un problème de riche : choisir entre l'Ariégeoise et la GFNY mont ventoux.**

**Deux cycloportives au top!**